

**Comment créer la vie que vous souhaitez et en
finir avec les concessions :**

Les 4 clés pour vous frayer un chemin



Morgane Ciupa
www.lecheminverso.com



☀ Bonjour, je vous souhaite la bienvenue ! ☀

Tout d'abord, Bravo ! Si vous avez décidé de recevoir ce livret, c'est que vous commencez à entendre votre besoin de vous accorder une place dans votre vie.

Si, comme moi, vous souhaitez écouter votre nature profonde, vous faire entendre et avancer dans le sens que vous souhaitez, vous êtes au bon endroit !

Je m'appelle Morgane Ciupa, je suis psychologue énergéticienne spécialisée en évolution personnelle et relationnelle.

Je vous propose, à travers ce livret, de commencer à construire une vie qui vous correspond davantage !

Pour débiter, choisissez la situation difficile concrète à laquelle vous pensez le plus souvent et que vous souhaitez régler.

Prenez de quoi écrire, c'est parti !

CLÉ N°1 : PRENDRE CONSCIENCE DE CE QUE VOUS VIVEZ

📌 Qu'est-ce qui vous pose problème ?

📌 Pourquoi cette situation s'est présentée à vous ?

📌 Depuis quand cette situation a-t-elle commencé ?

✚ Quelles sont toutes les personnes concernées par ce problème, de près ou de loin ?

✚ De quoi cette situation vous prive-t-elle ?

A présent vous êtes imprégné(e) des différentes facettes de ce que vous vivez !

CLÉ N°2 : RESENTIR COMMENT VOUS LE VIVEZ

✚ Quelles émotions cette situation provoque-t-elle en vous ?

✚ Quelles pensées cette situation vous amène-t-elle à avoir ?

✚ Qu'est-ce que vous aimeriez concrètement par rapport à cette situation difficile ?

✚ Dans ce que vous venez d'énoncer, quels éléments dépendent de vous ?

✚ Pourquoi n'avez-vous pas mis ces éléments en place ?

✚ Pourquoi quelqu'un d'autre pourrait les mettre en place et pas vous ?

C'est donc ce qu'il vous faut développer, c'est l'une de vos clés ...

CLÉ N°3 : SAVOIR POURQUOI VOUS LE VIVEZ

✚ Qu'est-ce qui compte le plus dans cette situation et qui fait qu'aujourd'hui vous acceptez de vivre ce statut quo d'insatisfaction ?

✚ Qu'est-ce que vous aimeriez faire compter le plus aujourd'hui ?

✚ Quelles solutions avez-vous tenté de mettre en place pour respecter ce qui compte pour vous ?

✚ Pensez-vous que vous méritez d'accéder à mieux pour vous ?

✚ Quelles sont les choses que vous pensez avoir méritées dans votre vie que vous n'avez pas eues ?

✚ Quels impacts l'absence de ces choses ont eues sur votre vie ?

✚ Comment seriez-vous si vous aviez eu ces choses ?

Ces choses sont donc des ressources indispensables à mettre en place dans votre vie !

CLÉ N°4 : ACCÉDER À CE DONT VOUS AVEZ BESOIN

✚ Quels points forts ou qualités avez-vous actuellement ?

✚ Comment les avez-vous développés ?

✚ Quelles aptitudes aimeriez-vous développer ?

✚ Comment y êtes-vous pris pour tenter de les développer ?

✚ Sur quoi et sur qui pouvez-vous vous appuyer aujourd'hui pour les développer ?

✚ Dans quelles situations aimeriez-vous les voir s'exprimer ?

Vous savez donc ce qu'il vous reste à faire !

ON Y EST !

Félicitations !

Vous venez de cheminer sur vous-même afin de révéler ce qui vous amène aujourd'hui à ne pas oser faire une place à ce que vous souhaitez au plus profond de vous.

Si vous avez pu remplir ce livret entièrement, c'est qu'avant de se faire entendre auprès des autres pour créer la vie que vous désirez, il vous faut déjà apprendre à vous écouter, développer certaines aptitudes et découvrir qui vous êtes ... en dehors de ce qu'on attend de vous, en dehors de ce qu'il faudrait faire, en dehors de ce qu'il est bien de faire.

Si vous souhaitez que je vous accompagne dans ce chemin, ce sera avec grand plaisir.

♥ [Je vous accueille ici](#) ♥

Je souhaite vous partager qu'il vous est possible de faire rimer sa Vie avec confiance, ouverture et bonheur (avec soi et avec les autres) !

Parce qu'au fond, nous rêvons d'une vie heureuse où nous pouvons vraiment être nous-même, aligné avec nous m'aime 😊

Avec tout mon Cœur,

Morgane



